



Reflexionsbogen

Gemeinsam über mein Verhalten nachdenken

Name: _____

Klasse: _____

Begleitende Schulsozialarbeiterin: _____

Welche Regel wurde nicht eingehalten?

- ☐ ☐ Wir sind freundlich und respektvoll.
- ☐ ☐ Wir hören zu, melden uns und lassen andere ausreden.
- ☐ ☐ Wir arbeiten mit und gehen ordentlich mit unseren Materialien um.
- ☐ ☐ In Arbeitsphasen können wir trinken und zur Toilette gehen.
- ☐ ☐ Kaugummi, Lollis und andere störende Dinge bleiben zuhause.
- ☐ ☐ Wir tun niemandem weh und achten auf körperliche Grenzen.

Bemerkung:

Wie habe ich mich verhalten?

- ☐ Ich habe andere gestört.
- ☐ Ich habe nicht zugehört.
- ☐ Ich habe jemanden unterbrochen.
- ☐ Ich habe nicht mitgearbeitet.
- ☐ Ich bin nicht ordentlich mit Materialien umgegangen.
- ☐ Ich habe andere abgelenkt.
- ☐ Sonstiges:

Wie haben sich andere dadurch gefühlt?

☐ traurig ☐ wütend ☐ genervt

☐ enttäuscht ☐ unruhig

☐ Sonstiges:

Wie habe ich mich in der Situation gefühlt?

☐ wütend ☐ traurig ☐ gelangweilt

☐ aufgeregt ☐ frustriert ☐ unruhig

☐ Sonstiges:

Mein Plan für das nächste Mal

☐ Ich melde mich. ☐ Ich höre anderen zu. ☐ Ich arbeite ruhig mit.

☐ Ich frage um Hilfe. ☐ Ich gehe achtsam mit Materialien um.

☐ Ich lasse störende Dinge zuhause.

☐ Sonstiges:

Das möchte ich besser machen:

Unterschriften

Schüler/in: _____

Schulsozialarbeiterin: _____

Lehrkraft: _____

Eltern (optional): _____